

JOURNAL DE LA BASSE

JUIN 2023

INTÉRÊTS DU QUARTIER
DE L'AUGE



INTÉRÊTS DU QUARTIER
DE LA NEUVEVILLE

SOMMAIRE

Édito	3
L'artiste et la cabine	3
Les Assos' de la Basse	4
Hommage au marronnier du Petit Saint-Jean	5
Un habitant - une recette	6
Théâtre de la Cité	7
La prairie fleurie de St-Jean	8
Agenda	10-11
Dans la vie d'un jeune étudiant sportif	13
Micro-trottoir	14
Eau de Source de la Planche Sup'	16
Nos lecteurs en vacances	17
Mots cachés	18



ASSOCIATION
DES INTÉRÊTS
DU QUARTIER
DE L'AUGE



Interêts du quartier
de la Neuveville



Les 12 Hors de l'Auge | Un chaleureux remerciement à Valentine Brodard pour cette magnifique photo !

INFORMATION

Retrouvez ce journal ainsi que toutes les anciennes éditions sur notre site internet :
<https://labasse.ch/journal-du-quartier/>

Bonne lecture !



BICEPS.CH

LE SITE POUR S'AMÉLIORER À L'ÉCOLE

- Des centaines de cours en ligne!
- Des milliers d'exercices à télécharger!
- Des modules interactifs pour se muscler!

ÉDITO

Voici le deuxième journal de la Basse.

Quelques personnes nous ont dit apprécier ce nouveau format, que finalement lire le journal dans un seul sens avait du sens ! En dépit de ces quelques retours encourageants, le comité de la rédaction se pose la question **qui lit vraiment ce journal?** Nous constatons que peu de personnes saisissent l'occasion de proposer un sujet ou de nous envoyer un article. Et sur les articles publiés, on ne reçoit presque pas de retour. Dommage !

C'est pourquoi nous nous permettons de réitérer notre demande de nous envoyer des histoires, des textes ou des photos qui racontent nos deux quartiers. À titre d'exemple, vous trouverez dans cette édition l'interview d'Elisa. Partager ses talents est une belle expérience, si vous aimeriez utiliser cette opportunité n'hésitez pas à nous contacter ! En parlant de talent, vous lirez l'incroyable parcours de Thibaut en page 8. Vous trouverez également des explications concernant la

prairie fleurie de St-Jean en page 7 et bien d'autres articles, dont celui fait à la Motta, notre façon de lui souhaiter **un joyeux centenaire** !

La photo de couverture sur les 12 hors de l'Auge représente un joli trait d'union entre nos deux quartiers.

À partir de ce numéro, nous vous présenterons en outre à chaque fois un article qui aborde un thème d'actualité pertinent pour notre quartier et qui sollicite votre avis personnel sur une proposition. Dans ce numéro, il s'agit de savoir si vous êtes favorable à une **initiative visant à vérifier la potabilité de l'eau de source située en haut de la Planche Supérieure**.

Alors bonne lecture et merci pour vos retours !

Nous vous souhaitons un bel été.

Le comité de rédaction

L'ARTISTE ET LA CABINE

Si comme moi, vous avez été émerveillé par la décoration de la cabine pour nous annoncer le nettoyage des berges de la Sarine, je vous propose de faire sa connaissance.

Salut, peux-tu te présenter?

Je m'appelle Elisa, j'ai 12 ans, je vais à l'école de la Neuveville en 8H et j'habite en l'Auge.

Explique-nous pourquoi tu as choisi de faire cette décoration?

Je voulais bien aider les IQN et j'aime bien dessiner, du coup j'ai décidé de la faire et ça me plaisait bien d'aider pour le nettoyage des berges.

Du coup, le thème du nettoyage des berges de la Sarine, donc du respect de la nature t'a motivé?

Oui pas mal, moi j'aime bien la nature, ça m'a motivée et donné de l'inspiration.

Qu'est-ce tu as préféré faire?

Faire les panneaux parce que c'était grand et j'ai bien aimé quand les gens ont vu mon nom et m'ont dit "waouh c'est toi qui as fait cette déco".

Qu'est-ce qui était le plus difficile ?

Faire les panneaux parce que ça prenait du temps... mais ça allait.

Aimerais-tu dire encore quelque chose?

Oui, je veux remercier l'enseignante qui a pensé à moi, ça m'a vraiment fait plaisir, car au départ on devait la faire toute la classe et il y a eu un problème de teaming, donc je lui dis un grand **MERCI!**

Merci à **Elisa** et si comme elle tu souhaites présenter un projet, n'hésite pas à nous contacter !

Par Muriel Bosson



LES ASSOS' DE LA BASSE

IQN

Romain Jeannotat: co-président
Muriel Bosson: co-présidente
Virginie Malo : caissière
Natsuko Pittet: membre
Mathieu Pittet: membre
Zach Perry: membre
Lucille Pradier: membre

Association pour la défense des intérêts du Quartier de la Neuveville

p.a. Virginie Malo/Muriel Bosson
Planche-Supérieure 39
1700 Fribourg

Adresse mail: neuveville@labasse.ch
Site internet: <http://labasse.ch/neuveville>

AIA

LOADING...

Loading...
Des nouvelles bientôt...

Association des intérêts du Quartier de l'Auge

p/a Marc-Alain Waeber
Rue d'Or 9
1700 Fribourg

Adresse mail: auge@labasse.ch
Site internet: <http://labasse.ch/auge>

*Versez à présent votre cotisation
avec TWINT !*

*Cotisation individuelle :
20.- CHF
Cotisation de soutien :
dès 30.- CHF*

*À verser sur le compte :
BCF CH81 0076
8250 1041 7190 3
IQN Fribourg*

*Nous vous remercions
d'ores et déjà pour
votre soutien !*



*Versez votre cotisation
toute l'année, en tout temps !*

*Cotisation individuelle : 20.- CHF
Cotisation de soutien : dès 30.- CHF*

*À verser sur le compte :
BCF CH41 0076 8300 1480 6730 3
AIA Fribourg*

*Nous vous remercions d'ores et déjà
pour votre soutien !*

APPEL AUX BÉNÉVOLES & COTISATION

Tout au long de l'année nous organisons plusieurs activités pour notre quartier: fête de quartier, stands sur le marché aux puces, la sortie des aînés, la visite du Saint-Nicolas entre autres...

Aujourd'hui, nous faisons **appel à vous** pour offrir un peu de votre temps à l'une ou l'autre de ces acti-

vités. Nous ne sommes pas nombreux et nous souhaitons de tout cœur pouvoir continuer à proposer ces rendez-vous à nos habitants.

Contactez-nous !
neuveville@labasse.ch
auge@labasse.ch

HOMMAGE AU MARRONNIER DU PETIT ST-JEAN

On estime l'âge du marronnier de la place du Petit St-Jean à environ 100 ans, cela sur la base de son diamètre.

Malheureusement, l'arbre est malade. D'une part, il est envahi par l'ustuline brûlée, un champignon lignivore qui s'attaque à son bois et à sa partie mécanique. De plus, un insecte, la mineuse du marronnier, profite de la faiblesse de l'arbre pour dévorer ses feuilles. Malgré ses maladies, le marronnier produit encore beaucoup de feuilles et de fruits. C'est une stratégie pour assurer sa survie, à travers ses descendants. L'arbre est actuellement dans une stratégie de repli et de lutte contre les maladies. C'est pourquoi il connaît une baisse de pousses en hauteur, des rameaux annuels de plus en plus courts. Son dépérissement est progressif. Dans la nature, la mort d'un arbre est lente et s'intègre dans un processus de recyclage pouvant durer 10 ans. En ville, la durée de vie d'un arbre est plus limitée.

Il sera difficile de maintenir le marronnier en place lors des futurs travaux d'aménagement de la place. Ceux-ci prévoient la plantation de plusieurs arbres en haut de la place. Donc l'emplacement du marronnier actuel n'est pas indiqué. De plus, pour le protéger du chantier, il faudrait respecter une surface au sol qui mesure 2 mètres de plus que la couronne du marronnier.

Comment pourrait-on rendre hommage au marronnier du Petit St-Jean? Sans doute le mieux serait de replanter une de ses pousses sur la place réaménagée, comme pour le tilleul de Morat. Mais, en fin de compte, les spécialistes choisiront les arbres les plus résistants. Le comité de l'AIA souhaite que, lors du futur aménagement de la place, la ville y associe les habitantes et habitants du quartier dans une démarche participative.

Entretien du 15 mai 2023 avec Pierre Rousellet, arboriste conseil, à Ideasyva, à Romont. Par Maria Teresa Escolar.



UN HABITANT - UNE RECETTE

Chez Aymeric, c'est ficelle son petit chat qui vous accueille... Elle se roule sur vos chaussures jusqu'à ce que caresses s'en suivent. La recette qui suit est la vraie recette des pâtes carbonara! Aymeric me raconte que normalement on ne met pas de crème et pas de fromage comme indiqué plus bas. Lui, fait la version light pour égayer les papilles de ses filles !

Cela fait deux décennies qu'il vit en Suisse et au moins une en Basse-Ville de Fribourg, originaire de Bretagne c'est son quartier d'adoption ! Il aime aller faire quelques carreaux sous les marronniers, se baigner à la Motta avec ses enfants et profiter de cet accès à la nature qu'on nous envie !

Les ingrédients

- Des spaghettis n°7 d'une marque que tout le monde connaît ;)
- Pancetta ou lardon selon vos envies
- Oignons x2
- Ail
- Fond de poulet ou fond de légumes
- Un peu de crème mais pas obligatoire

Le matériel

- Une casserole et une poêle



”

Marche à suivre/astuces d'Aymeric

- Cuire les pâtes bien al dente pas trop cuit car on finit la cuisson dans la sauce.
- Ciseler les oignons, couper très fin une gousse d'ail, tailler la Pancetta en dès pas trop fin.
- Récupérer l'eau de cuisson des pâtes, qu'on fait réchauffer avec un peu de fond (bouillon cube) et on fait réduire un peu.
- Cuire les oignons, lard... dans une poêle, mouiller avec l'eau de cuisson des pâtes, louche par louche et faire réduire à chaque fois, mettre un filet de crème.
- Remettre les pâtes dans la poêle de la sauce, laisser agir l'amidon, et mélanger le tout.
- Servir très chaud et râper un peu de parmesan ou de gruyère

Les réponses d'Aymeric tac au tac

Si vous deviez manger une seule chose jusqu'à la fin de votre vie?

Des pâtes

Si vous deviez choisir un objet dans votre cuisine?

Ma machine à café

Échanger votre vie avec une pâtisserie pendant 24h?

Le Paris-Brest

Plutôt sucré ou salé?

Salé !!

Par Lucille Pradier



Kiosque & Buffet du Funi
Rue de la Neuveville 2 - 026 322 15 12

Tous les jours dès 8h00

Agence postale
LA POSTE

Au Petit Marché
Produits frais & du terroir



Ouvert les jours fériés
et le dimanche

Neuveville 68
1700 Fribourg
+41 79 136 73 97

Café des Boulangers
Tél. 026 322 3733

Les patrons et leur personnel
vous souhaitent la bienvenue !

Ouvert 7 jours sur 7
Local des pêcheurs

LE THÉÂTRE DE LA CITÉ

SPECTACLES DES ATELIERS

3 pièces différentes

Du 23 juin au 2 juillet 2023

SALLE D'ATTENTE

Une cliente sans rendez-vous et insupportable qui attend devant la porte depuis 4h du matin, qui vient pour une urgence et qui va enchaîner mensonge sur mensonge et coups bas avec tous les autres patients et le personnel afin d'obtenir un rendez-vous d'urgence avec le dentiste. Une comédie très drôle !



QUELQU'UN

Cette pièce dépeint nos espoirs et nos ras-le-bol dans les domaines de l'amour, l'amitié, la solitude. Découvrez la vie de personnages qui ne se connaissent pas mais qui tentent de se rencontrer ou qui se connaissent mais qui ne veulent pas se voir.



PAUSE CADDIE

Deux SDF débarquent dans la cour d'un immeuble bourgeois parisien pour y passer l'hiver malgré les contestations des habitants.

Ils y installent leur caddie, leur tente et tout leur matériel. L'élusé vivant dans l'immeuble est au bord de l'attaque cardiaque. De plus, la police débarque pour une toute autre affaire. Moults surprises, événements drôles, absurdes et retournements de situation vous feront tomber amoureux de ces deux personnages insolites.



Retrouvez tout le programme
des 3 pièces via le QR-code
ci-contre :



Coiffure Atmosphaïre



Tiffany Zwahlen

Rte de la Neuveville 2
1700 Fribourg
Instagram: _atmosphaircoiffure_

078/ 808 35 07

JBS Paysagistes

Création et entretien de jardins

Jean-Bernard Schmid
Planche-Inférieure 35
1700 Fribourg

Tél, Fax 026 323 20 37
Natel 079 401 57 01

Tai Ji Quan - Qi Gong

Cours ouvert à tous
Les jeudis de 18h30 à 20h00
Espace St-Jean
Planche supérieure



Patrick Bochud shiatsu-tjq-fribourg.ch

LA PRAIRIE FLEURIE DE ST-JEAN

Nous nous appelons Alessio Vellone et Sacha Feliciani, nous sommes tous deux horticulteurs paysagiste de formation et travaillons ensemble chez Jean-Bernard Schmid Jardins en Basse-Ville.

Qu'est ce qu'une prairie fleurie?

Une prairie fleurie est un mélange de fleurs indigènes qui a pour but sur le long terme de s'auto-gérer en se ressèment après chaque fauche. L'intérêt de ses prairies est qu'elles servent de refuge et de garde manger à un grand nombre d'insectes et autres animaux, de plus le côté esthétique de ces fleurs donne la chance à certaine zones abandonnées de s'embellir. Il est important aussi de noter qu'elles permettent d'avoir des plantes originaires de chez nous plutôt que d'autres qui sont étrangères et nuisent à nos jardins.

Est-ce adaptable partout?

Il est possible d'installer des prairies quasiment partout, il suffit d'adapter le sol aux besoins des plantes et de choisir les bonnes semences. Les zones qui se trouvent dans des situations trop extrêmes peuvent se montrer compliquées à mettre en place.

Quel avantage pour la biodiversité?

Avec les changements climatiques que l'on vit et qui ne vont pas en s'arrangeant, la prairie a un bel avenir devant elle, malgré le fait qu'elle reste

compliquée à mettre en place et qu'elle demande beaucoup de travail au début. Une fois installée, elle n'a pas de besoin en engrais et très peu en eau, les sécheresses ne l'affectent pas grâce aux fleurs qui sont bien plus résistantes que du gazon. Les animaux aussi en profitent grâce aux fleurs et la densité des plantes qui leur donnent un abri et de la fraîcheur durant les fortes chaleurs.

Quelle est ta fleur ou plante préférée?

Alessio: ma plante préférée dans une prairie est la sauge des prés (*Salvia Pratensis*) mis à part sa belle floraison bleu-violet en grappe allongée qui s'élève au dessus des massifs, elle s'adapte facilement par chez nous dans nos champs, prairies, zone verte en ville et aussi dans les plantations.

Sacha: la mienne est la Marguerite (*Leucianthemum vulgare*) pour sa simplicité et la manière dont elle saute aux yeux au milieu des autres plantes.

Par Muriel Bosson



ECOLE DE DANSE



LA PLANCHE

Direction: Mady Perriard
026 322 78 30 - mady@danselaplanche.ch

Nathalie Favre-Pandur
079 211 40 17 - nathalie@danselaplanche.ch

www.danselaplanche.ch

Studio : Petites-Rames 22A
(derrière EMS La Providence)

Cours enfants et adultes

Initiation dès 4 ans

Gym-danse parents-enfants (2-4 ans)

Contemporain - Modernjazz

Classique - Caractère - Danse expressive

Danse africaine sabar - Afro-contemporain

Hip-hop - Breakdance - Zumba-Kids - Reggaeton

Gym douce - Pilates stretching

Qi-Kong - Tai-chi - Yogaflow

imprimerie
robert SA

Grandes-Rames 14
1700 Fribourg

Tél. 026 322 45 19
Fax 026 323 16 85



Rue de la Neuveville 56
1700 Fribourg

Avec/sans rendez-vous
pour femmes et hommes

HEURES D'OUVERTURE

Lu: fermé
Ma-Ve: 09.00 - 19.00
Sa: 09.00 - 16.00

078 634 20 11
info@loran-style.ch

PRENEZ VOTRE
RENDEZ-VOUS EN LIGNE

loran-style.ch



STRITT & FORLIN SA

installations sanitaires
ferblanterie - couverture

Rte de l'industrie 12 - 1754 Rosé

Tél.: 026 470 0 470 Fax: 026 470 0 472

www.strittetforlin.ch - info@strittetforlin.ch



La Cité, le plus Cité

Ce bon présenté à la caisse
du TCF donne droit à une
réduction de CHF 5.- sur le
prix d'entrée 2022.

THÉÂTRE
DE LA CITÉ
FRIBOURG
WWW.TCF.CH

Important : réservez vos
places à Fribourg-Tourisme
au 026.350.11.00



UN RÉSEAU DENSE ET EFFICACE

Conseils dans votre point de vente TPF
en gare de Fribourg ou en ligne sur tpf.ch

tpf.ch

tpf



L'ARC EN CIEL

Hypnose thérapeutique

Traitements

Phobies - Troubles alimentaires - Troubles du sommeil
Perte de poids - Stress - Gestion de la douleur - Peurs
Sevrage tabagique - Travail sur les émotions - Angoisses

Muriel Bosson

Rdv et contact : bosson.muriel@gmail.com ou 079 823 76 19

NICOLAS BERTSCHY

De père en fils depuis 1931

ARTISAN BOUCHER - CHARCUTIER

Neuveville 25 | 1700 Fribourg | 026 322 12 86



L'AGENDA

01.08

1^{ER} AOÛT

Nous avons le plaisir de vous annoncer une fête du 1^{er} Août incroyable !

Nous entrons dans une nouvelle aire et pour nous adapter au mieux à tous ces changements, la Ville de Fribourg a décidé de changer le concept de la fête du 1^{er} Août. Qu'est-ce qui compte vraiment dans une fête? À cette question nous avons répondu l'ambiance du lieu et les propositions de divertissements. Le budget qui nous est donné pour organiser la fête a augmenté et nous avons le plaisir de vous dévoiler le programme de cette soirée qui prendra en compte l'émerveillement, la fantaisie et la musique ! La Ville renonce en revanche à l'organisation d'un feu d'artifice, cette année comme pour les suivantes. Ces dernières années, plusieurs annulations ont en effet dû être décidées à très court terme en raison des conditions météorologiques (sécheresse et risques d'incendie). De plus, le Conseil Communal a tenu compte des désagréments pour la faune et la nature en général provoqués par les feux d'artifice.

Laura Scaglia, ancienne élève de la Gustav, enchante cette soirée avec ses musiciens : pop-soul-jazz-rock-disco seront au répertoire !

Les prestations des artistes de la **compagnie Paradox**, cirque lumineux, illumineront de diverses façons les yeux des petits et des grands !

L'allocution de **Madame Isabelle Chassot**, Conseillère aux États, sera accompagnée des prestations musicales de **la Lyre et du Brass Band de Fribourg** pour la partie officielle.

Vous trouverez boissons et nourritures aux stands du **FC Central, La Lyre, Party service et des IQN. Rendez-vous dès 17h00 sur la place des Grandes Rames !**

17h00 : ouverture des stands

18h30 : musique avec Laura Scaglia

20h30 : déambulation des artistes de la compagnie Paradox

21h00 : société de musique La Lyre et Brass Band

21h15 : allocution de Mme Isabelle Chassot,

21h45 : spectacle lumineux par la compagnie Paradox

22h00 : musique avec Laura Scaglia

22h45 : spectacle de feu par la compagnie Paradox

23h10 : musique avec Laura Scaglia

Le 1^{er} Août aux Grandes-Rames est organisé par l'Association des Intérêts du Quartier de la Neuveville, la Lyre, le FC Central et la Ville de Fribourg.

26.08

FÊTE DES DEUX QUARTIERS

NOUVEAU !

Cette année nous vous annonçons la collaboration avec les Charrettes de REPER !

Diverses animations seront proposées dès l'après-midi. Pour l'apéro, venez encourager les jeunes musiciens du groupe **Surveillance** qui répètent dans les locaux de Reper. Le groupe principal sera dévoilé sur l'affiche... Surprise !

Nourritures et boissons seront servies avec plaisir par nos formidables bénévoles... alors n'oubliez pas d'inscrire cette fête dans votre agenda !

DÈS LE 04.09

VIENS À LA GYM - MOTT'IV



Viens à la gym!
AVEC MOTT'IV

Dès le 4 septembre 2023

Lundi 17h-18h Gym Parents - enfants
Mardi 17h-18h Gym enfants 1H - 4H

Halle de la Motta
Rue de la Sarine, FR

Infos et Inscriptions au 079/731.59.53

DU 25.06 AU 10.09

LES CHARRETTES 2023

Une nouvelle fois cet été, **LES CHARRETTES!** animeront les quartiers et espaces publics du Schönberg, de la Basse, du Jura et de Pérolles. Le temps de weekends additionnels, la Place Python, le quartier de la Vignettaz et d'Alt seront occupés par **LES CHARRETTES!**

Au programme : des cyclo-concerts et shows dans la rue, des jeux et ateliers, des rencontres, des chantiers de construction, des cortèges à vélo.

Venez, les gens de Fribourg et d'ailleurs! Faisons ensemble de l'espace public une place de jeux, de détente, de rencontre et de culture - tout comme vous l'imaginez !

PROGRAMME COMPLET SUR lescharrettes.ch



24.09

SORTIE DES AINÉS - NEUVEVILLE

**Lieu à définir
Repas du midi**

Comme décidé lors du sondage effectué au repas l'année dernière, nous avons le plaisir d'inviter tous les habitants retraités à un repas convivial qui sera organisé dans le quartier le dimanche 24 septembre prochain.

Si vous êtes intéressé-e, merci de vous inscrire directement auprès de Muriel Bosson au 079.823.76.19.

Inscription jusqu'au 1er août. On se réjouit de partager ce moment avec vous ! À bientôt !

LE MARCHÉ D'EN BAS

Planche-Supérieure
De 16h00 à 19h30

PROPOSÉ PAR L'OFFICE DU TOURISME

- La Balade contée à la nuit tombée
- Le secret de l'Auge
- Le parcours découverte pour les petits
- Fryburg 1606
- Circuit des fortifications
- Petit-train
- Espace 1606
- Le secret de l'Auge
- La chasse aux trésors
- Golf-urbain
- Le défi des fontaines
- Ateliers chocolat à Fleur de Cacao
- Ateliers sculpture au Bûcher
- Taste my Fribourg
- Descente en canoë-kayak sur la Sarine
- Tour en tuk-tuk
- Balade contée à la nuit tombée

TOUT L'ÉTÉ

PISCINE DE LA MOTTA

La piscine de la Motta fête ses 100 ans cet été !

Retrouvez tout le programme des festivités du centième anniversaire des Bains de la Motta ci-dessous :



LE MARCHÉ AUX PUCES

Le premier samedi du mois
Du 4 mars au 4 novembre

À LA NEUVEVILLE

- Le théâtre de la Cité
- Le centre d'art contemporain Fri-Art
- L'Espace 1606
- Le Port de Fribourg


EN AUGÉ

- Le musée des Marionnettes
- La cave à jazz « La Spirale »
- La Boulange
- Le théâtre Keller Poche

BRASSERIE
FRI-MOUSSE

sylvain arnaud
graphiste freelance

→ +41 78 972 93 61 @sylvainarnaud_



Café du Soleil Blanc
Rue de la Samaritaine 29
1700 Fribourg
+41 26 322 21 33

Mardi - Samedi
09h00 - 23h30
Dimanche - Lundi
Fermé



AU CHAPEAU DE LA TOUR

076 431 31 61
RUE DE LA LENDA 31 - 1700 FRIBOURG
www.chapeaudelatour.ch




Banshees' Lodge
PUB

Rue d'Or 5 - 026 322 53 94




Café de la marionnette
Réservation au 026 321 36 32



LA BULLE

RUE DE LAUSANNE 66 - FRIBOURG - 026 322 66 47 - INFO@LABULLE.COM
Retrouvez toute notre actualité sur www.labulle.com



COLLAUD & CRIBLET
PUB PROD & PRINT

Affiches • Autocollants • Bâches • Signalétiques • Enseignes
Vitrines • Véhicules • Panneaux • Displays • Expositions



Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie



l'Écureuil
Fribourg



EXPÉRIENCE DANS LA VIE D'UN JEUNE ÉTUDIANT ET SPORTIF DE COMPÉTITION DE LA VIEILLE-VILLE

Je m'appelle Thibaud Bucher, j'ai 19 ans et j'ai une passion: le plongeon. Je fais partie de l'équipe suisse depuis 2016. Je m'entraîne une vingtaine d'heures par semaine et ai obtenu quatorze titres de champion suisse dans les différentes catégories Juniors. Depuis l'année passée, je fais partie du cadre national élite, catégorie dans laquelle, j'ai déjà décroché deux titres nationaux, dont un avec ma partenaire de synchro mixte: Madeline Coquoz, également fribourgeoise et de quelques années mon aînée. Le premier titre en élite était à 3m en 2022. Cette année, avec Madeline, nous avons effectué nos premières compétitions internationales ensemble et sommes parvenus à obtenir le nombre de points nécessaires pour nous qualifier pour les Jeux Européens et les Championnats du Monde en élite. Recevoir cette qualification officielle est exceptionnelle pour moi. C'est un rêve qui est en train de se réaliser, un de ceux que j'ai depuis que j'ai commencé le plongeon. Le fait de le partager avec une amie de longue date rend l'expérience d'autant plus belle.

Nous avons tous les deux fait nos débuts à la piscine du Levant, avec Fribourg Natation, avant de chacun devoir quitter le club de Fribourg pour avoir la possibilité d'avoir de meilleures conditions d'entraînements. Par la suite, nous nous sommes à nouveau retrouvés dans la même équipe, à Lausanne. Nous avons le plaisir de pouvoir entraîner notre synchro depuis le début de l'année 2023. C'est une nouvelle discipline pour nous deux qui nous réussit depuis nos débuts puisque, lors de notre première compétition qualificative, nous avons déjà rempli les critères de sélection pour les championnats du monde qui se dérouleront cet été au Japon.

Cette magnifique expérience sur la scène mondiale et en plus chez les adultes est une première pour moi et je suis très fier de me dire que je suis en train de réaliser l'objectif que le Thibaud de 7 ans s'était fixé en commençant ce sport. Je suis heureux de mon parcours qui n'a pourtant pas toujours été facile. Effectivement, j'ai été victime de nombreuses blessures et ai dû faire des choix compliqués comme celui de quitter ma famille à Fribourg pour continuer mon sport et mes études à Lausanne.

Dans cette ville, j'ai également été soutenu par mon nouveau club, par le directeur du CSEL, Centre Sport Études de Lausanne, lieu où je vis la semaine.

Bien que tout cela a été dur, je suis fier d'avoir effectué ces choix qui m'ont emmené là où j'en suis aujourd'hui. Je sais que ce n'est que le début d'une belle histoire. Après les mondiaux, je ne vais cependant pas me reposer sur mes lauriers puisque mon objectif ultime serait de réussir à me qualifier à nouveau pour les championnats du monde dans quelques années, mais cette fois-ci également en individuel. J'espère que la rigueur que j'apporte quotidiennement à mes entraînements me permettra de réaliser cet objectif futur. Qui sait, mon travail pourrait peut-être même m'aider à toucher du doigt le rêve ultime de tout sportif: les Jeux Olympiques en 2028.



Mon premier objectif sportif sera donc réalisé cet été et le but sur place sera de faire du mieux que l'on pourra. Je pense qu'un top 12 sera envisageable vu nos performances précédentes mais rien n'est sûr car nous ne connaissons pas encore toutes les autres équipes et il ne faut pas les sous-estimer. Si le top 12 mondial est atteint on pourra dire que mon objectif sera rempli à 100%, sinon ce ne sera que partie remise. Le plus important pour moi sera de pouvoir me dire: "Peu importe le résultat, j'ai donné le meilleur de moi-même". Je suis un jeune athlète et ma carrière vient seulement de commencer, je sais que je suis loin de mes limites physiques, ma marge de progression est donc encore grande. Je pense que je suis sur la

bonne voie pour la suite mais seul l'avenir nous dira si je me trompe ou non.

Bien que le plongeon reste ma passion première, je sais que je ne vivrai jamais à 100% de cela. C'est pourquoi les études restent importantes pour moi. Suite à l'accord de notre canton, je suis actuellement au collège pour sportifs d'élites à Lausanne et ce depuis deux ans, ce qui me permet de bien allier le sport et mes études. Ce n'est pas toujours facile de jongler entre ces deux lourdes charges mentales mais le challenge en vaut la peine et m'apporte beaucoup des deux côtés. Je ne verrais pour l'instant pas ma vie sans l'une des deux composantes car elles m'apportent une certaine stabilité dans ma vie. Le plongeon sera ma priorité cet été avant de remettre toute mon énergie dans mes études pour ma dernière ligne droite au collège.

MICRO-TROTTOIR

Les enfants de la Motta - 5 juin 2023

Cette année, la piscine de la Motta fête ses 100 ans ! Afin de commémorer dignement cet événement, la ville de Fribourg propose un riche programme à cette occasion. À travers ce micro-trottoir estival, la parole est donnée aux enfants, qui vont nous partager leurs expériences de baignades et leurs regards sur ce haut lieu sportif, culturel et populaire du quartier de la Neuveville.



ILEA ET GABRIEL

8 ans

10 ans



Depuis quand venez-vous nager à la piscine de la Motta?

I: Depuis 8 ans

G: 10 ans

L'eau est-elle à la bonne température?

I & G: Oui l'eau est agréable, rafraîchissante !

Avec qui venez-vous le plus souvent?

I & G: On vient le plus souvent avec notre famille, parfois nos amis.

Qu'est ce que vous préférez faire à la Motta?

I: Nager dans le petit bassin.

G: Plonger et sauter dans l'eau !

Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans cette piscine?

I & G: Le plongeon.

Qu'est-ce que vous aimeriez changer ?

I & G: On aimerait un plongeon plus grand, une piscine couverte, une tyrolienne pour se jeter dans l'eau et un toboggan.

Qu'est-ce qui vous fait le plus rire à la piscine?

I & G: Faire des saltos dans la piscine et se pousser dans l'eau !

La Motta a 100 ans... Comment est-ce que vous imaginez que la piscine était il y a cent ans?

I: Les gens devaient porter des costumes de bains tout serrés comme des slips !

G: La Motta devait être plus froide, l'eau était celle de la Sarine ! Il ne devait pas y avoir de buvette, plus de personnes âgées, peu d'enfants.

Et dans 100 ans, elle sera comment?

I & G: Elle sera plus moderne, plus grande, elle aura plein de toboggans et on s'y déplacera en réalité virtuelle !

Le mot de la fin...

I & G: La Motta c'est cool !

Par Sélima Falcone

AP Carrelages

Pascal Aebischer SA

Pose et réparation de carrelage
Rénovation, petite maçonnerie
1700 Fribourg - Rue de la Sarine 32

Tél. 026 322 35 68
Natel / P. Aebischer: 079 634 83 68

Natel / R. Bernardin: 079 957 48 19
Natel / service: 079 417 13 68

E-mail: info@apcarrelages.ch
Site: www.apcarrelages.ch

@ Instagram: [ap_carrelages_sa](https://www.instagram.com/ap_carrelages_sa)

Le carreleur !



✚ Maîtrise fédérale



Membre reconnu de l'Association Suisse des Maîtres Carreleurs (ASMC)

Le carreleur Bolze
fête ses 35 ans
d'activité non seulement
à la Basse mais aussi...
presque partout...

Il vous remercie de
votre confiance durant
toutes ces années et il
espère que les bonnes
relations continuent
avec la jeune relève
"Robbin et Yannick"
Le service et la qualité
perdurera avec tous
les carreaux qui
s'aligneront encore
longtemps au gré
de vos envies

EAU DE SOURCE DE LA PLANCHE SUP'

C'est quand le puits est sec que l'eau devient richesse...

La Suisse est connue pour être un pays où les réserves d'eau sont abondantes et où la disponibilité de l'eau potable n'est pas un problème. Cette année, cette perception a été remise en question. Il a été question de pénurie d'eau et de la nécessité de l'utiliser avec parcimonie, certains cantons ont interdit l'utilisation de l'eau pour la piscine privée, l'Office fédéral de la santé publique a fait remarquer discrètement que l'on pouvait aussi prendre une douche à deux pour réduire la consommation d'eau.

Dans ce contexte, il est étonnant que la source d'eau qui alimente la fontaine en haut de la Planche Supérieure coule depuis des années sans être utilisée. Pourtant, il n'y a pas si longtemps, la population des environs immédiats se rendait en pèlerinage à la fontaine avec de grandes bouteilles d'eau pour remplir la précieuse eau. Elle était très appréciée pour son bon goût et sa richesse en minéraux. Certains ont également attribué à l'eau une signification religieuse, car elle s'écoule depuis la colline de Lorette à travers des terrains appartenant au monastère de Montorge. Il y a une quinzaine d'années, que les utilisateurs étaient effrayés par une petite affiche sur la fontaine: eau non-potable. Dans le cadre un renforcement des directives relatives à l'eau potable en Suisse, les services municipaux des eaux ont procédé à des analyses concernant la qualité de l'eau potable. Les résultats n'ont pas été clairs, du moins une contamination partielle a été constatée. Depuis lors, ceux qui boivent l'eau le font donc sous leur propre responsabilité.

Face à la pénurie croissante d'eau, on peut se demander s'il ne vaudrait pas la peine d'essayer de mener les enquêtes nécessaires pour déterminer

de quelles sources l'eau provient, qui en est le propriétaire et si la qualité de l'eau potable ne pourrait pas être garantie à un coût raisonnable. Selon les informations fournies par le service municipal de l'eau, une telle enquête préliminaire nécessiterait probablement deux jours de travail (2000 francs). Il n'est pas improbable que le couvent de Montorge soit propriétaire des sources. Il y a quelques années, le monastère a toutefois assaini à grands frais la source dont il utilise lui-même l'eau, afin de garantir la qualité de l'eau potable. Or, l'eau qui coule dans la fontaine de la Planche Supérieure semble s'alimenter à une autre source.



Dans cette situation juridiquement embrouillé, l'association de quartier IQN est prête à prendre l'initiative et à adresser une demande d'enquête correspondante à la ville. Nous aimerions toutefois savoir si l'initiative est bien accueillie par la population du quartier. Dans ce cas, on pourrait par exemple imaginer une participation financière de l'IQN (par exemple à hauteur de 1000 francs) à l'enquête préliminaire. Le couvent de Montorge serait également prêt à participer financièrement

à l'enquête préliminaire, selon les informations de Laetitia-Cathérine, qui ne se prive toujours pas de goûter de temps en temps à la bonne eau.

La balle est donc dans le camp des habitants du quartier: ceux qui soutiennent l'initiative sont priés de le faire savoir par mail ou par courrier avant le 31 juillet à l'adresse suivante:

- neuveville@labasse.ch
- Par facebook ou par lettre adressée à un des deux co-présidents du IQN.

Par Romain Jeannotat

NOS LECTEURS PARTENT EN VACANCES !

L'été, cette saison où le soleil inonde, où l'on veille tard, où l'on part à l'aventure retrouver des amis, des proches, un paysage...

Certains voyagent, d'autres restent profiter de leur cité. Le point commun : le temps dure plus longtemps, les siestes sont un rituel, l'apéro un rendez-vous, le maillot de bain l'uniforme.

Lorsque j'étais enfant pendant les vacances d'été il y avait toujours l'après-midi "cartes postales". Il fallait d'abord choisir la carte, la photo, la blague qui plairait au destinataire. Puis prendre son temps pour dessiner ou écrire les mots, les pensées pour nos aimés. Il y avait aussi le moment où nous ne nous souvenions pas de l'adresse exacte du destinataire, du code postal... Alors commençait le jeu des questions à grand-maman qui elle pour sûre connaissait sur le bout des doigts les réponses!

Nous finissons l'après-midi avec le goût de la colle des timbres sur la langue, les doigts colorés à l'encre bleu à la recherche de la fameuse boîte !

Le comité de rédaction vous propose d'envoyer, où que vous vous trouviez, une carte au journal !

Nous publierons ces cartes (recto/verso) dans l'édition de l'automne, histoire de prolonger un peu ces jours heureux de vacances que vous nous aurez partagés !

L'adresse:

IQN

À l'attention de Madame Muriel Bosson

Planche-Supérieure 39

1700 Fribourg



MOTS-CACHÉS

E	H	B	Y	E	P	A	V	E	S	O	J	C	G
P	F	A	S	E	N	T	I	E	R	S	Z	Z	X
I	S	R	C	Q	B	O	L	Z	E	X	S	S	K
R	T	R	G	C	K	E	Z	L	M	O	T	T	A
V	R	A	R	Z	V	J	S	R	T	V	A	J	C
P	A	G	J	T	H	E	A	T	R	E	L	I	T
O	S	E	G	L	I	S	E	W	Y	M	D	A	D
N	S	R	Y	O	Z	A	G	Z	G	B	E	U	T
T	H	D	J	M	K	Y	G	Q	I	P	N	G	O
S	G	V	H	D	U	M	K	R	A	T	Z	E	J
F	P	N	E	U	V	E	V	I	L	L	E	Q	I
F	G	O	N	X	C	A	R	N	A	V	A	L	X
E	G	O	B	C	G	B	I	L	I	N	G	U	E
D	M	U	S	E	E	C	T	K	T	U	C	I	O

AUGE - BARRAGE - BILINGUE - BOLZE - CARNAVAL - ÉGLISE - KRATZ - MOTTA -
MUSÉE - NEUVEVILLE - PAVÉS - PONTS - SENTIERS - STALDEN - STRASS - THÉÂTRE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Trouvez tous les mots cachés et remplissez les cases ci-dessus
à l'aide des lettres présentes dans les mots.

La première personne à envoyer le mot correct à neuveville@labasse.ch ou à déposer sa grille
au **restaurant de l'Ours** gagne une boisson à la fête de quartier du 26 août !



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

www.bcf.ch
www.fkb.ch



Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

Consommons local à la Basse !

Ensemble, préservons nos commerces qui contribuent à la qualité de nos quartiers.

AP Carrelage SA

Pascal Aebischer
026 322 35 68

Au Petit Marché

Dominique Weislo
079 136 73 97

Banshee's Lodge - Pub

Brigitte Mouthon
026 322 53 94

Biceps.ch

Martino Toscanelli
026 422 10 69

Boucherie Bertschy

Nicolas Bertschy
026 322 12 86

Boulangerie L'Écureuil

Jérémy Salafa
026 321 28 79

Brasserie de l'Épée

Rania Arbach
026 322 34 07

Café des Boulangers

François Gobet
026 322 37 33

Café de la Marionnette

Hüseyin Tunç
026 321 36 32

Café-Restaurant de La Clef

Dominique Papaux
026 322 11 92

Café-Restaurant des 3 Rois

Aziz Maj
026 321 36 46

Café-Restaurant du Paon

Félicité Oberson
026 322 32 60

Café-Restaurant du Soleil Blanc

Inès Haymoz
026 322 21 33

Café-Restaurant Au Tirlibaum

026 322 53 98

Cocooning Coiffure et Visagisme

Marilyne Neuhaus
026 322 19 90

Corminboeuf Balances SA

Balances, trancheuses,
machines sous vide
026 402 61 51

Crimimax Clément Peinture SA

Gypserie et peinture
026 469 05 35

Deillon - Brugger SA

Revêtement de sol et parquets
026 466 20 00

Dora Coiffure - Regard Léger

Dora Luis
076 378 27 44

École de danse La Planche

Mady Perriard
026 322 78 30

EMS La Providence

Christophe Mornod, directeur
026 359 20 00

Étavis Barboni + Collaud SA

Électricité générale
026 347 13 00

Étude Magnin Maridor

Me Jérôme Magnin
026 309 27 30

Fleur de cacao - Chocolaterie

Marianne Schneider
079 396 71 93

GUIET.com

Denis Guiet - Développement web
079 316 09 71

Hôtel-Restaurant Le Sauvage

François Baumann
026 347 30 60

Imprimerie Robert SA

Tony Robert
026 322 45 19

Kiosque des Bolzes

Eric et Mireille Curty
026 321 46 14

Kiosque et buffet du Funiculaire

Eva Heimgärtner
026 322 15 12

L'Artisan fleuriste

Benoît Risse
026 322 73 88

La Pinte des 3 Canards

Julien Baeriswyl
026 321 28 22

La Spirale

Salle de concerts
026 322 66 39

Le Bûcher

Laurence Bucher
078 826 07 45

Le Design de Sophie - Graphisme

Sophie Toscanelli
026 321 11 42

Le Gardien des Elfes - Boutique celtique

Yann Berton
079 429 14 29

Le Guidon Atelier-Boutique

Dick Noémie et Didier Genet
079 787 55 83

Le Petit Salon de Julie - Coiffure

Julie Schudel
079 482 34 45

Pisciculture du Gottéron

Jacques Bossy
026 322 62 26

Pompes Funèbres Mota

Daniel Mota
026 663 50 20

Retschitzki Alain

Ingénieur civil
079 312 78 74

Roll Express - Transport

Serge Grisoni
026 422 17 00

Roschy Hubert et Monique

Boucher - Traiteur
026 322 50 95

Schmid Jean-Bernard

Paysagiste - Sapins de Noël
079 401 57 01

Schwaller Robert

Physiothérapeute
026 322 47 47

Stritt & Forlin SA

Sanitaire, ferblanterie, chauffage
026 470 04 70

Théâtre de La Cité

Francis Benett
026 322 76 38

Toupret Suisse SA

Richard Hertig
079 342 47 72

www.aicab.ch

**Vous désirez adhérer
à notre association ?**

Contactez-nous !

**Le comité se tient à
votre disposition pour
vous renseigner.**